

タカノスマイルウォーキングキャンペーン

- エントリー期間 4月18日（金）～4月25日（金）
- 実施期間 4月26日（土）～6月15日（日）

○ チーム戦にて実施

- ・ 江戸川 2~3 チーム
- ・ 江東 1 チーム
- ・ 足立 1 チーム
- ・ 松戸 1 チーム
- ・ 船橋 1 チーム
- ・ 本部 1~2 チーム



※まずは個人戦登録をしてから、チーム登録になりますので、

個人戦・チーム戦の両方に参加できます

○ 実施目的

健康経営における健康推進活動の一つとして、ウォーキングキャンペーンを開催します。携帯に健保のアプリ（マイヘルスウェブ）をダウンロードしてもらい、各 OS のヘルスケアアプリと連携してもらい日々の歩数をカウントしていきます。その上でチームを組んでもらって、実施期間中に歩数を競い合ってもらいます。各営業所での対抗戦ですので、営業所の団結力も増し、歩くという目的のもと訪問回数も増え、コンテストの結果など営業活動にもプラスになると思います。健康経営は従業員が健康になることで生産性の向上や売上向上などの結果にも結び付きます。健康意識を高め、健康な身体作りの面でも有効になると思いますし、ウォーキングキャンペーンを通してコミュニケーションの活発化も期待できます。

○参加することで健保組合のマイヘルスウェブポイントがたまります。

貯まったポイントは1万円のギフト券、1万円のアマゾンギフト券、ディズニーリゾート割引券などが当たる抽選に申し込みできます。

また、歩数に応じて家庭薬購入補助券 600 円~2,000 円分がもらえます。

☆今回は初のウォーキングキャンペーンということで皆さんに楽しみながら健康増進、また健康保持をしていただくため、そしてモチベーションアップ！のためにもタカノスマイルオリジナル賞も企画しました！

① チーム賞

1 位→チームメンバーに 1 人ずつ 1,000 円クオカード

2 位→チームメンバーに 1 人ずつ 500 円クオカード

② 個人賞

1 位 クオカード 3,000 円

2 位 クオカード 2,000 円

3 位 健康グッズ 1,500 円相当

4 位 豪華歯磨きセット

5 位 豪華歯磨きセット



③ 歩数賞（参加賞になります）

参加した方全員にクオカード 500 円

☆☆高野名誉会長から、個人賞 6 位から 25 位までの 20 名の方に☆☆

現金 1,000 円の特別賞もあります！